

## Verwijderen hechtingen (kort)

### Benodigdheden

- zeep en schone handdoek
- bakje
- stitch cutter
- pincet
- 3 gazen 5 x 5 cm
- desinfectans, chloorhexidine alcohol 70%
- niet-steriele handschoenen
- zo nodig (waterdicht) verbandmateriaal
- prullenbak

### Werkwijze

- 1 Was je handen.
- 2 Zet de benodigdheden binnen handbereik.
- 3 Laat de zorgvrager een gemakkelijke houding aannemen.
- 4 Maak een werkveld ter grootte van een dienblad schoon met een gaasje overgoten met alcohol.
- 5 Leg klaar op het werkveld:
  - stitchcutter, in geopende verpakking
  - pincet, in geopende verpakking
  - 2 gazen
- 6 Trek de handschoenen aan.
- 7 Verwijder het eventueel aanwezige verband en deponeer dit in de prullenbak.
- 8 Inspecteer de wond op roodheid, zwelling, pusvorming, lelijke randen.
- 9 Overgiet de gazen met alcohol.
- 10 Neem één alcoholgaas en desinfecteer de intredeplaats van de hechting(en) en het wondgebied.
- 11 Neem de stitchcutter in de ene hand en de pincet in de andere.
- 12 Pak met de pincet de knoop van de hechting vast en trek de knoop of knopen iets naar boven.

*In geval van een onderhuidse hechting uit één draad, waar alleen knoopjes hoeven worden verwijderd:*

- 13 Snijd met de stitchcutter de hechting aan het ene uiteinde vlak onder de knoop, dicht bij de huid door en leg de knoop in het bakje. Herhaal deze handeling aan het andere uiteinde.

*In geval van een hechting uit één draad die moet worden verwijderd:*

- 13 Snijd met de stitchcutter de hechting aan één zijde dicht bij de huid door verwijder de hechting door hem aan de knoop onder de huid door te trekken en leg de hechting in het bakje.

*In geval van meerdere hechtingen:*

- 13 Snijd met de stitchcutter de hechting vlak onder de knoop door en verwijder de hechting door hem aan de knoop onder de huid door te trekken en leg de hechting in het bakje. Herhaal deze handeling tot alle hechtingen verwijderd zijn.
- 14 Doe de stitchcutter in de naaldenbeker en de pincet in het bakje.
- 15 Neem het overgebleven alcoholgaas en desinfecteer de wond opnieuw.
- 16 Dek de wond zo nodig af met (waterdicht) verband.
- 17 Trek de handschoenen uit.
- 18 Ruim de materialen op.
- 19 Was je handen.
- 20 Noteer de handeling en eventuele bevindingen.